

# H30年度 高尾山ハイキングガイドツアーのご案内

ガイドと一緒に様々なコースを歩く高尾山ハイキングガイドツアーを開催しています。  
季節に応じた見どころをガイドツアーならではの楽しい話を聞きながら歩いてみませんか？

## 《内 容》

約10名1グループで、ガイドの説明を聞きながら1日歩きます。  
各回募集30名程度（応募者多数の場合は抽選）




## 《参加費》




1,000円（バス代は別途）

## 《コース及び内容》



実施日	コース等
4月 10(火) 21(土)	テーマ：桜とスミレを楽しもう コース：ケーブルカー高尾山駅⇒薬王院⇒高尾山頂⇒もみじ台⇒一丁平(昼食)⇒一丁平まき道 ⇒もみじ台まき道⇒5号路⇒ふじ道⇒1号路⇒ケーブルカー高尾山駅 特 徴：比較的傾斜の緩い尾根歩きのコースです 距 離：約 8.1km 集合：午前9時 解散：午後3時  
5月 22(火) 26(土)	テーマ：溪流の道を歩こう コース：高尾山口駅⇒6号路⇒高尾山頂(昼食)⇒ふじ道⇒1号路⇒ケーブルカー高尾山駅 特 徴：傾斜の緩やかな登山道を登ります 距 離：約 6.2km 集合：午前9時 解散：午後2時30分 
6月 12(火) 23(土)	テーマ：深緑の高尾山を歩こう コース：高尾山口駅⇒金毘羅台遊歩道⇒1号路⇒4号路(つり橋)⇒高尾山頂(昼食)⇒ふじ道 ⇒1号路⇒ケーブルカー高尾山駅 特 徴：傾斜の緩やかな登山道を登る距離の長いコースです 距 離：約 8.4km 集合：午前9時 解散：午後3時  
7月 21(土) 31(火)	テーマ：初夏の小仏川を歩こう コース：高尾駅北口(バス)⇒荒井バス停⇒蛇滝コース⇒4号路(つり橋)⇒高尾山頂(昼食)⇒ふじ道 ⇒1号路⇒ケーブルカー高尾山駅 特 徴：比較的傾斜の急な上り坂をゆっくり登ります 距 離：約 7.0km 集合：午前9時 解散：午後3時  
8月 18(土) 28(火)	テーマ：小仏城山から高尾山へ コース：高尾駅北口(バス)⇒小仏バス停⇒小仏峠⇒小仏城山⇒一丁平(昼食) ⇒もみじ台まき道⇒5号路⇒高尾山頂⇒ふじ道⇒1号路⇒ケーブルカー高尾山駅 特 徴：上り下りのある尾根歩きの良いコースです 距 離：約 8.0km 集合：午前9時 解散：午後3時  
9月 4(火) 29(土)	テーマ：いろはの森を歩こう コース：高尾駅北口(バス)⇒日影バス停⇒日影キャンプ場⇒いろはの森コース⇒高尾山頂(昼食) ⇒薬王院境内⇒1号路⇒ケーブルカー高尾山駅 特 徴：比較的傾斜の急な上り坂をゆっくり登ります 距 離：約 6.0km 集合：午前9時 解散：午後2時30分  
10月 13(土) 23(火)	テーマ：秋を先取り、高尾山の歴史と自然 コース：ケーブルカー高尾山駅⇒3号路⇒高尾山頂(昼食)⇒薬王院⇒1号路⇒高尾 599 ミュージアム 特 徴：傾斜の緩やかな登山道を登り、舗装路を歩いて下ります 距 離：約 7.1km 集合：午前9時30分 解散：午後3時 
11月 6(火) 10(土)	テーマ：紅葉の高尾山から小仏城山へ コース：ケーブルカー高尾山駅⇒1号路(仏舎利塔他経由)⇒薬王院⇒高尾山頂⇒もみじ台 ⇒一丁平(昼食)⇒小仏城山⇒小仏峠⇒小仏バス停 特 徴：早めの時間に出発し、奥高尾の尾根道を麓まで歩く長めのコースです 距 離：約 8.1km 集合：午前9時 解散：午後3時  
12月 18(火) 22(土)	テーマ：大垂水峠から初冬の高尾山へ コース：高尾山口駅(バス)⇒大垂水バス停⇒四分岐点⇒学習の歩道⇒もみじ台(昼食)⇒もみじ台まき道 ⇒5号路⇒高尾山頂⇒ふじ道⇒ケーブルカー高尾山駅 特 徴：傾斜の緩い登山道を登ります 距 離：約 5.5km 集合：午前10時 解散：午後2時30分 

H31.1月 12(土) 22(火)	テーマ：冬の静かな高尾山 コース：高尾山口駅⇒稲荷山コース⇒高尾山頂(昼食)⇒もみじ台⇒もみじ台まき道⇒5号路 ⇒ふじ道⇒ケーブルカー高尾山駅 特 徴：傾斜のある長めの登山道をゆっくりと登ります 距 離：約 8.0 km 集合：午前 9 時 解散：午後 3 時	
H31.2月 5(火) 16(土)	テーマ：高尾山の歴史とつり橋 コース：ケーブルカー高尾山駅⇒薬王院⇒高尾山頂(昼食)⇒いろはの森コース⇒4号路(つり橋) ⇒1号路⇒599ミュージアム 特 徴：登り下りとも舗装路を中心に、一部登山道も歩くコースです 距 離：約 6.0km 集合：午前 9 時 30 分 解散：午後 2 時 30 分	
H31.3月 12(火) 23(土)	テーマ：早春の草花を求めて コース：高尾山口駅⇒6号路⇒高尾山頂(昼食)⇒4号路(つり橋)⇒ケーブルカー高尾山駅 特 徴：傾斜の緩やかな登山道を登ります 距 離：約 7.0km 集合：午前 9 時 解散：午後 3 時	

<ハイキングの強度>  距離・傾斜とも易しく、初めてのハイキングにもおすすめのコース  
  距離が長い、または、部分的に急な坂道を登るしっかり登山コース

### 《申込方法》

往復ハガキに、「高尾山」と希望日・氏名(ふりがな)・年齢・住所・携帯電話・自宅電話、返信面に宛名をご記入のうえ、希望日の10日前までに(公社)八王子観光コンベンション協会までお送りください。  
 一緒に参加する方がいる場合は、1枚のハガキに参加者全員の必要事項をご記入ください。  
 受付切後、1週間前に参加案内を送付します。

### 《持物・装備について》

靴…靴底のしっかりした運動靴や登山靴  
 リュックサック…両手が使える恰好  
 昼食・飲み物・行動食…昼食場所にお店は無い場合もあります、飲み物は十分お持ちください  
 服装…歩いているときにかいた汗で冷えてしまうことがあるため、調節しやすい服装でお越しください  
 雨具…1号路を除く登山道では傘が使用できません、合羽等をご用意ください  
 その他…ストック、レジャーシート、カメラ、メモ帳、双眼鏡、図鑑などがあると便利です

### 《注意事項》

体調・体力に不安のある方の参加、保護者や介助者を必要とする方の単独参加はご遠慮ください  
 壊れた靴や山を歩くのに適さない靴での参加はお断りします

### 《中止とキャンセル》

雨天中止  
 中止の場合は前日の午後4時までに判断し電話でお知らせします(留守の場合は伝言メッセージを残します)  
 また、当日に天候が悪化しハイキングの継続に無理がある場合はコースを変更し下山する場合があります  
 キャンセルされる場合は、準備の都合できるだけ早めにご連絡ください

### 《申込はこちら》

公益社団法人八王子観光コンベンション協会(事務局)  
 〒192-0083 八王子市旭町 10-2 TCビル5F  
 Tel042-643-3115 Fax042-643-3110  
<http://www.hkc.or.jp/>

### 《問合せ・休日の連絡先》

高尾山口観光案内所(愛称:むささびハウス)  
 〒193-0844 八王子市高尾町 2241 京王高尾山口駅駅舎内  
 Tel042-673-3461 Fax042-673-3462

## もっと歩いてみませんか?

当協会では高尾・陣馬ファンクラブの会員募集をしています。  
 陣馬山や南高尾、今熊山などの周辺の山々をガイドと一緒にハイキングしたり、先生と一緒に植物観察を行う自然観察会を定期的に行っています。高尾山に慣れてきたらぜひファンクラブへのご入会もご検討ください。詳しくは事務局または高尾山口観光案内所へお尋ねください。詳しい資料をお送りいたします。