



高尾山を五感で体験しつくそう! 近くて、たのしい、日本遺産。高尾山

フェノロジー
カレンダー

いこうよ
八王子・高尾山
会館H8モテッポ!



4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

Monthly Theme
新緑の始まり 緑輝く季節 雨と霧のコラボレーション 夏の光と影 夏の涼 秋の入り口を感じる 秋の夕暮れに浸る 紅葉絶景 瞬間に立ち会う 新春を迎える 冬晴れの絶景 春の目覚めと梅



高尾のタカオスミレ 新緑のトンネル 紫陽花と雨の情景 早朝の雲海チャンス 溪流と森林が薫る ヤマホトトギス 夕暮れに映える鳥居 見頃を迎える紅葉 ダイヤモンド富士 薬王院で初詣 冬の富士山 梅の開花リレー



おだんご 高尾山ビアマウント かき氷 おまんじゅう おでん 高尾山の冬そば

いきもの
とのふれ合い

動物 <ul style="list-style-type: none">●ニホンアナグマ(4-11月) ●アオダイショウ(4-10月) ●ウグイス ●メジロ	昆虫 <ul style="list-style-type: none">●モンシロチョウ ●ツマキチョウ ●ベニシジミ	植物 <ul style="list-style-type: none">●ヤマザクラ ●ヨゴレネコノメ ●ニリンソウ ●タカオスミレ	<ul style="list-style-type: none">●ヒガシニホトカゲ(4-10月) ●キビタキ ●ホトトギス ●クロツグミ	<ul style="list-style-type: none">●カジカガエル ●キビタキ ●オオルリ ●サンコウチョウ	<ul style="list-style-type: none">●モリアオガエル ●キビタキ ●オオルリ ●ヤブサメ	<ul style="list-style-type: none">●イワツバメ ●アオゲラ	<ul style="list-style-type: none">●モズ ●トビ	<ul style="list-style-type: none">●ニホンリス(通年) ●モズ ●アカゲラ	<ul style="list-style-type: none">●ジョウビタキ ●コゲラ	<ul style="list-style-type: none">●アカギツネ(足跡) ●ジョウビタキ ●ルリビタキ ●ウソ	<ul style="list-style-type: none">●ムササビ(通年) ●エナガ ●シジュウカラ ●シロハラ ●トラツグミ	<ul style="list-style-type: none">●シジュウカラ ●カケス ●ミンソサザイ ●ヒレンジャク	<ul style="list-style-type: none">●ヤマアカガエル ●タゴガエル ●ウグイス ●ヤマガラ	
<ul style="list-style-type: none">●ヤマザクラ ●ヨゴレネコノメ ●ニリンソウ ●タカオスミレ	<ul style="list-style-type: none">●ナミアゲハ ●アオスジアゲハ ●ウスバシロチョウ ●オトシブミ類	<ul style="list-style-type: none">●ヤマブキノソ ●シャガ ●チゴユリ ●キンラン	<ul style="list-style-type: none">●ゲンジボタル ●カラスアゲハ ●フジミドリシジミ ●オトトラフコガネ	<ul style="list-style-type: none">●キアゲハ ●アサギマダラ ●アオタマムシ ●ヤマトマムシ	<ul style="list-style-type: none">●ヤマユリ ●ヤブラン ●オカトラノオ	<ul style="list-style-type: none">●イワタバコ ●ヤマホトトギス ●イヌショウマ ●オオバギボウシ	<ul style="list-style-type: none">●ノハラアザミ ●アズマヤマザミ ●ヒガンバナ ●ヤマホトトギス	<ul style="list-style-type: none">●センブリ ●ツリフネソウ ●アキノキリンソウ ●キンミズヒキ	<ul style="list-style-type: none">●イロハモミジの紅葉 ●イチヨウ ●ヤクシソウ ●キッコウハグマ ●ノササゲ(実)	<ul style="list-style-type: none">●フユジャク類	<ul style="list-style-type: none">●キジョラン(実/タネ) ●ヤブツバキ	<ul style="list-style-type: none">●霜柱(花は9-10月) ●カンアオイ	<ul style="list-style-type: none">●ウメ	<ul style="list-style-type: none">●カタクリ ●アオイスミレ ●アズマイチゲ ●ハナネコノメ ●ヤマリソウ

イベント (祭礼行事や催し)

<ul style="list-style-type: none">●高尾山若葉まつり●滝びらき(1日)●花まつり(8日)●春季大祭(第3日曜日)	<ul style="list-style-type: none">●高尾山若葉まつり●高尾山天狗まつり	<ul style="list-style-type: none">●信徒峰中修行会●納札供養柴燈大護摩供	<ul style="list-style-type: none">●夏の高尾山"清涼"体感めぐり●お施願鬼大法要●高尾山写経大会	<ul style="list-style-type: none">●夏の高尾山"清涼"体感めぐり	<ul style="list-style-type: none">●聖天堂開扉法要	<ul style="list-style-type: none">●高尾山もみじまつり●オートムフェスタ(高尾山口駅前)●滝じまい●秋季大祭(17日)	<ul style="list-style-type: none">●高尾山もみじまつり●納札供養柴燈大護摩供	<ul style="list-style-type: none">●高尾山もみじまつり●冬至(星まつり)●駅尊成道会	<ul style="list-style-type: none">●迎光祭●元旦特別開帳大護摩供●高尾山の冬そばキャンペーン	<ul style="list-style-type: none">●高尾山の冬そばキャンペーン●初甲子●節分会●高尾山初午福徳稲荷祭●おはら会	<ul style="list-style-type: none">●高尾山の冬そばキャンペーン●高尾梅郷の開放●高尾山火渡り祭(第2日曜日)●伝統行事
--	---	--	---	---	--	---	--	---	---	--	---



平均気温

にぎやか具合 おすすめの過ごし方

- ★★★★☆ 桜の見ごろは中旬まで(一丁平の山桜など)だが、次々に山野草が開花するのでGWまでは行楽シーズンが続く。
- ★★★★☆ 快適な気候と日のあたる時間が長いことからロングハイクが最もオススメの時期。
- ★★★★☆ 6月中旬以降は遠足シーズンが終わり、暑くなる前の最後の雨の日が多いが深山幽谷の幻想的な景色が見られることも。
- ★★★★☆ ビアマウントは人気で夕方からの来山者も多い。夏の日差しが木陰で遮られる登山道6号路はこの時期のおすすめコース。
- ★★★★☆ 昼過ぎ~夜にかけて雷雲接近が多いので、暑さ対策も兼ねて早朝ハイクがおすすめ。
- ★★★★☆ 大型の台風到来シーズン(倒木や登山道整備で通行止めに注意)。秋の草花が咲き始める季節、雨も多いが晴れた日はハイキング日和。
- ★★★★☆ 秋晴れが続く家族連れやハイカーににぎわう季節。運動目的の方が多くケーブルカーやリフトの行列は無く、快適に散策できる。
- ★★★★☆ 紅葉のピークを迎え、朝早くから多くの観光客が訪れる。特に週末は日暮れまで賑わいが続く。黄色や赤に色づく紅葉絶景が楽しめる。
- ★★★☆☆ ケブルカー沿線のもみじが赤く染まり、紅葉シーズンラストを迎える。寒さも厳しくなくハイキングシーズンとしておすすめ。
- ★★★☆☆ 新年から健康登山を始める方も多い。大本山高尾山薬王院でお参りしたら、名物のそばを食べ、一年の健康祈願をするのがおすすめ。
- ★★★☆☆ 山中がもっとも静かな時期。雪が降れば低山ながらスノーパークが楽しめる。ムササビや鳥たちのフィールドサインが見つかることも。
- ★★★☆☆ 火渡りの日は梅まつりや冬そばが同時に楽しめる。桜やスミレなど早春の草花観察 & 春休み行楽シーズンで4月上旬まで賑わいが続く。